

In die Ehe investieren

## Marriage-Week: Vom Wald-Fondue zum Tanzabend



verheiratetes Paar

Quelle: Pixabay

Der Valentinstag soll Auftakt sein, bewusst Zeit in die Paar-Beziehung zu investieren. Dazu dienen die Angebote der Marriage-Week. Es gibt etwa eine Kommunikationsart, die sowohl Eheleuten wie auch Ordensleuten dient.

Verschieden Kirchen und Organisationen bieten während der Marriage-Week vom 7. bis 14. Februar und darüber hinaus 2023 wieder eine Fülle von Möglichkeiten, die Paar-Beziehung zu feiern und aufzufrischen. Vom romantischen Spaziergang durch den verschneiten Wald über einen Tango-Tanzabend, ein Kanu-Abenteuer bis zum Online-Ehekurs über die Belebung des Sex-Lebens ist vieles dabei.

# Marriage Encounter

In Thun findet am Valentinstag (14. Februar) ein Schnupperabend der weltweiten Organisation Marriage Encounter statt. In der katholischen Kirche St. Martin geben zwei Ehepaare Einblick, wie sie ihr Zusammenleben pflegen. Sie haben durch die Anlässe von Marriage-Encounter eine Kommunikationsart erlernt, die sie einander näherbringt. Der Ordensbruder Robert berichtet, dass diese auch das Zusammenleben von Ordensschwestern und -brüdern persönlicher und lebendiger werden liess.

Norbert Nuber und seine Frau Antoinette sind seit 41 Jahren verheiratet. «Nach 17 Jahren lernten wir uns durch das Angebot von Marriage Encounter ganz neu kennen und verstehen», erzählt er. «Die Ehejahre seither sind viel besser als die ersten!» Das Paar engagiert sich deshalb immer wieder in Kursen. Das kann ein Wochenende im Kirchgemeindehaus einer Pfarrei oder in einem Seminarhotel sein. «Wer will, kann sich später nochmals treffen, um mit anderen Paaren über Fortschritte oder Schwierigkeiten auszutauschen.» Für Nubers entstanden so gute Beziehungen zu weiteren Ehepaaren, die sie nicht mehr missen möchten.

## Fondue im Wald

Im Kanton Aarau, am Brugger Geissenschachen, treffen sich Paare in der freien Natur. Sie bekommen eine Frage mit auf den mit Kerzen beleuchteten Weg, der schliesslich zu einem Lagerfeuer führt. Dort warten andere Teilnehmende und ein Fondue auf die Ankommenden. «Schön wäre es, wenn der Weg durch eine Schneelandschaft führen würde», findet Ruedi Stähli. Am Feuer wird allenfalls nochmals ein Impuls zur Feier der Ehe weitergegeben, bevor das Brot in den Käse getunkt wird.

Auch in Gais, Kanton Appenzell, wandern Paare am 7. Februar durch den Schnee oder durchqueren ihn auf dem Schlitten. Am Feuer erwartet sie ein wärmender Gaumenschmaus und heisser Punsch.

## Tanzen und Pensionsvorbereitung in St. Gallen

In St. Gallen erzählt ein Ehepaar aus der Pfimi-Kirche Waldau, wie es den Einstieg ins Pensionsalter geschafft hat (13. Februar 2023). Nachdem sie ein paar Hürden und Dissonanzen überwunden haben, fanden Angie und Ken Hauer nun einen Konsens, was für sie beide zu einem erfüllenden dritten Lebensabschnitt gehört. Sie geben Einblick in diesen Prozess und machen Mut, sich darauf einzulassen. Das ICF St. Gallen bietet am 8. Februar den Kinofilm «Bedingungslos» und einen Apéro riche an, um über gute Bedingungen für die Ehe ins Gespräch zu kommen.

Die FEG Goldbrunnen bietet an, im Lauf eines Abends (9. Februar 2023) die kleinen Bruchstellen kennenzulernen, die schliesslich zum grossen Bruch führen können. Denn: «Ehen zerbrechen leise» – wer die Warnsignale kennt, kann rechtzeitig reagieren. Veronika und Thomas Jakob haben den Vortrag bereits früher gehört. Sie hätten davon profitiert und empfehlen ihn als «Frühwarnsystem». Man erkenne Knackpunkte und könne rechtzeitig Gegensteuer geben, so Thomas Jakob. Das Ehepaar engagiert sich nun seinerseits für die Stärkung von Ehen.

## Zusammenrücken

Ein Mittel, sich nahe zu sein, ist das Tanzen. Die Kirche Bild in St. Gallen bietet einen Abend mit internationalen Tänzen an (10. Februar 2023). Auch in Thun (11. Februar 2023) und auf dem Bözberg (28. Februar 2023) wird getanzt. Tango d'amour oder sogar ein Ball werden angeboten. Ausserdem hat die Zeitschrift [Family eine Ausgabe](#) speziell zum Thema Liebe und Ehe herausgegeben. Sie kann kostenlos bestellt werden. So werden im Frühling hoffentlich nicht nur Blumen sondern auch viele Beziehungen neu aufblühen.

## Wettbewerb zur Marriage Week

Die Organisation Zukunft CH unterstützt die Marriage Week mit einem besonderen Wettbewerb. Sie stellt die Frage: Welches Ehepaar begeistert und inspiriert Sie? Welches Ehepaar hat es geschafft, die Romantik im Alltag aufrecht zu erhalten und macht so Werbung für die Ehe? Jeder kann mitmachen und ein Ehepaar seiner Wahl nominieren. Unter allen nominierten Ehepaaren verlost Zukunft CH ein romantisches Abendessen und weitere Nebenpreise. Alle Informationen [finden sich hier](#).

Zur Website:

[Anmeldung und weitere Anlässe der Marriage Week](#)

Wettbewerb von Zukunft CH

Zum Thema:

Family-MarriageWeek: So bleibt die Liebe lebendig

MarriageWeek: Die Woche zur vergnügten Ehepflege

Ehe-Erinnerung für Paare: MarriageWeek: Als Paar an der Kletterwand

Datum: 02.02.2023

Autor: Mirjam Fisch-Köhler

Quelle: Livenet

Tags