

Wie das Leben leichter wird

## Samuel Koch entdeckt die Schwerelosigkeit



Cover von «schwerelos»

Quelle: adeo Verlag

Wie wird man die Schwere los? Was gibt Halt und Hoffnung? SPIEGEL-Bestsellerautor Samuel Koch nimmt den Leser mit auf eine spannende Entdeckungsreise in die Schwerelosigkeit. Das neue Buch «Schwerelos» erschien am 27. Februar.

Es geht auf eine spannende Entdeckungsreise. Samuel Koch hat verschiedene Methoden ausprobiert, um die Schwerkraft zu überlisten: Spacecurl, Windkanal, Achterbahn, Segel- oder sogar Parabelflug. Gewohnt humorvoll und mit einer guten Portion Selbstironie hat Samuel sich auf die Suche nach dem Gefühl der Schwerelosigkeit gemacht.

# Innere Schwerelosigkeit

Doch es wird auch tiefgründig: Was hilft beim inneren Loslassen und leichter Werden? Welchen unnötigen Ballast können wir abwerfen und wie? Welche Lasten lohnt es vielleicht auch zu tragen? Und was gibt den nötigen Auftrieb, um trotz Schwerem im Leben fliegen zu können?

Sein neues Buch überzeugt mit Tiefgang, Ehrlichkeit und vielen überraschenden und neuen Erkenntnissen über manche Last, aber auch die echte Schönheit des Lebens.

## Zum Autor



Autor Samuel Koch

Quelle: Facebook

Samuel Koch (Jg. 1987) ist ehemaliger Kunstturner. Nach einem Unfall 2010 vom Hals abwärts gelähmt, legte er 2014 als erster Rollstuhlfahrer das Schauspieldiplom ab. Aktuell ist er Gastschauspieler beim Nationaltheater Mannheim und wirkt in verschiedenen Filmen und TV-Serien mit. Seine deutschlandweite Tour «Schwerelos - Ein Abend über die Kraft des Umdenkens»

startet am 4. Mai 2023 in Hamburg.

Zum Buch:

[«Schwereelos»](#)

Zum Thema:

[«Stehaufmensch!»: Samuel Koch startet eigene Podcastreihe](#)

[«Draussen in meinem Kopf»: Samuel Koch erhält seine erste Filmrolle](#)

[Power-Duo in Bern: Samuel Koch und Samuel Harfst geben Konzertlesung](#)

Datum: 01.03.2023

Autor: Ilka Walter

Quelle: adeo Verlag

Tags