

Umwerfend schön – mal anders

Wie die Bibel Schönheit definiert



Eine junge Frau blickt in den Spiegel

Quelle: Unsplash

Oh ja, Gott liebt Schönheit! Da braucht man nur mal einen Blick auf die Schöpfung zu werfen. Die von Gott gewollte Schönheit geht tiefer als es uns Hollywood und Hochglanzmagazine vormachen. Da muss man schon in ein anderes Buch gucken...

Als Gott die Schönheit erfunden hat, hatte er vermutlich keine Gewichtstabellen, Botox-Spritzen und auch kein Silikon im Sinn. Und bekanntlich kommt wahre Schönheit ja auch von innen. Das bedeutet, dass jemand mehr zu bieten hat als eine hübsche Fassade. Ein Blick in die Bibel zeigt, wie Gott Schönheit definiert und wie man zu unvergänglicher Schönheit gelangen kann.

Den Sinn auf Höheres richten

Laut Bibel ist eine Frau wirklich schön, wenn sie Werte hat und danach lebt. «Anmut kann täuschen, und Schönheit vergeht – doch wenn eine Frau Ehrfurcht vor dem Herrn hat, dann verdient sie das höchste Lob!» ([Sprüche 31, Vers 30](#))

Überlegen Sie, was «Ehrfurcht vor dem Herrn» für Sie bedeuten kann. Geben Sie Gott Raum in Ihrem Leben. Die Stimmen des hektischen Alltags prasseln täglich auf uns ein. Nehmen Sie sich die Zeit, bewusst auf Gott zu hören. Forschen Sie in der Bibel, was Gott über Sie und Ihr Leben zu sagen hat.

Der Freude einen Nährboden geben

Schönheit kommt zudem von einer positiven Einstellung zum Leben. Vergessen Sie nicht, wie viel Gutes Gott in Ihrem Leben getan hat. Gott hält auch eine gute Zukunft für Sie bereit. Selbst in schwierigen Zeiten stärkt er Sie und steht Ihnen bei. Danken Sie Gott mehrmals täglich für das Gute, das Sie erleben. Freuen Sie sich über die vielen schönen Momente. Tragen Sie ein Lächeln auf den Lippen, denn: «Die Freude am Herrn ist eure Stärke!» ([Nehemia, Kapitel 8, Vers 10](#))

Aussergewöhnliche Garderobe anlegen

Innere Schönheit ist voller Leidenschaft für das Gute und für den Nächsten. Die Verse [12 bis 14 des Kolosserbriefs, Kapitel 3](#) bringen es auf den Punkt: «Ihr seid von Gott auserwählt und seine geliebten Kinder, die zu ihm gehören. Darum soll jetzt herzliches Mitgefühl euer Leben bestimmen, ebenso wie Güte, Bescheidenheit, Nachsicht und Geduld. Ertragt einander und vergebt euch gegenseitig, wenn jemand euch Unrecht getan hat. Denn auch Christus hat euch vergeben. Wichtiger als alles andere ist die Liebe. Wenn ihr sie habt, wird euch nichts fehlen. Sie ist das Band, das euch verbindet.»

Ziehen Sie jeden Tag bewusst diese aussergewöhnliche Kleidung an. Vergeben Sie den Menschen, die Ihnen Unrecht getan haben. Vergeben Sie sich selbst. Gehen Sie festlich gekleidet Schritte in ein Leben voller Freiheit.

Erkennen, wer man in Gottes Augen ist

Wer verinnerlicht, dass er einzigartig erschaffen ist, wird ein anderes Selbstbewusstsein an den Tag legen. Sie sind wertvoll, weil Gott Ihnen den Wert gibt. Egal, ob Sie dem Schönheitsideal entsprechen oder nicht, Sie sind ein wunderbares, exquisites Werk des Schöpfers. Sie sind ein Original. Lassen Sie das in Ihrer Seele wirken und lesen Sie dazu mal [Psalm 139, Verse 13 bis 14](#).

Hoffnung verbreiten

Es ist so leicht, negativ über andere zu reden. Aber es ist auch sehr hässlich. Trösten Sie lieber und machen Sie Mut. [Epheser, Kapitel 4, Vers 29](#) rät: «Verzichtet auf schlechtes Gerede, sondern was ihr redet, soll für andere gut und aufbauend sein, damit sie im Glauben ermutigt werden.»

Werden Sie zu einem Menschen, der sich echt für andere interessiert. Machen Sie durch ihre Worte einen Unterschied. Bitten Sie Gott um Weisheit und Klugheit, dass Sie zur richtigen Zeit die richtigen Worte parat haben.

Bei diesem Artikel handelt es sich um eine Neuauflage, er erschien zuerst im August 2014 auf [Jesus.ch](#)

Zum Thema:

[Note «ungenügend»: Der Blick in den Spiegel](#)

[Gestörte Selbstwahrnehmung: Gott zerbricht unsere Spiegel](#)

[«Ab morgen bin ich schön»: Die verzweifelte Suche nach Schönheit](#)

Datum: 01.05.2023

Autor: Miriam Hinrichs

Quelle: [Jesus.ch](#)

Tags